

Bestellschein

Kalenderwoche: 44  
Abgabe Bestellschein bis 5.10.2026

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 44

Tel.: 0351 - 50 10 134  
Fax: 0351 - 50 10 201  
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern  
Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Zusatz-<br>angebot | Menü<br>angebot | 1                                                                                                                                           | Hausmannskost<br>„Sächsische Art“                                                                                                             | 2                                                                                            | Hausmannskost<br>„Frisch & Lecker“                                        | 3 | Hausmannskost<br>„Eintopfküche“                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                        | „Vegetarische Küche“                                | 5                     | Zusatzangebote     | 6              | Traditionelle Küche<br>mit Informationen für Diabetiker | 7              | Abendbrot<br>„Vielfältig & Frisch“ | 8 | Nachttisch<br>„schlemmen & genießen“ |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Mo     |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | Mo              | 1 Fleischfrikadelle<br>mit Bratensoße<br>dazu Grüne Erbsen und<br>Petersilienkartoffeln <sup>A, A1, G, J, K, F</sup>                        | 3 Buchteln<br>mit Vanillesoße<br><sup>A, A1, A2, A3, N, G, 1</sup>                                                                            | Möhreneintopf<br>mit Rindfleisch <sup>A, M, J, S, 3</sup>                                    | Blumenkohl Broccoli<br>Auflauf <sup>G</sup>                               |   | Schweinegeschnetzeltes<br>in einer Café-de-Paris-Soße dazu<br>grüne Bohnen mit Speck und Zwie-<br>beln und kleine Kartoffelrösti<br><sup>A, A2, G, K, 8</sup> | Kochsalami, Feine Leberwurst,<br>Emmentaler, Fleischsalat mit<br>Tomatenecke, dazu Butter, Brot und<br>Garnitur <sup>A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 7, 1, 3, 2</sup>                     | Sauerkirsch<br>Kompott                              |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 26.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 26.10.          | 6,30 €<br>7415                                                                                                                              | 7,20 €<br>7120                                                                                                                                | 6,00 €<br>7090                                                                               | 9,00 €<br>7444                                                            |   | 13,13 €<br>4198                                                                                                                                               | 2415,6 kj<br>42,68 kh                                                                                                                                                                    | 32,56 ft<br>5,28 z                                  | 9,24 gs.ft<br>24,2 ew | 3,558 BE<br>4,4 sa | 4,80 €<br>8008 |                                                         | 1,20 €<br>9043 |                                    |   |                                      |
| Di     |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | Di              | Pikanter<br>Wurstgulasch<br>mit Spirelli <sup>A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2</sup>                                                        | Schlemmerfilet<br>mit Zitronen-Butter-Soße und<br>Petersilienkartoffeln, dazu<br>Weißkraut-Möhren-Salat<br><sup>D, A, A1, G, M, F, 4, 3</sup> | Bauerntopf<br>mit Gemüsewürfeln und<br>Rinderhack <sup>A, A1</sup>                           | Reis Gemüse<br>Pfanne <sup>J</sup>                                        |   | Zwei Rinderfrikadellen<br>in dunkler Bratensoße mit Apfelrot-<br>kohl und Kartoffelpüree <sup>C, A, A1, G, J, K</sup>                                         | Schweinelachsbraten, Mettwurst,<br>Camembert, Bohnensalat, dazu<br>Butter, Bort und Garnitur <sup>A, A1, A2, A3, A4, G,<br/>M, F, 7, 1, 3, 2</sup>                                       | Quarkspeise<br>Apfel <sup>G</sup>                   |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 27.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 27.10.          | 6,30 €<br>7158                                                                                                                              | 7,20 €<br>7339                                                                                                                                | 6,00 €<br>7425                                                                               | 9,00 €<br>7445                                                            |   | 9,38 €<br>4080                                                                                                                                                | 2133 kJ<br>49,0 kh                                                                                                                                                                       | 25,0 ft<br>510 kcal                                 | 9,1 gs.ft<br>19,0 ew  | 4,0 BE<br>5,3 sa   | 4,80 €<br>8009 |                                                         | 1,20 €<br>9068 |                                    |   |                                      |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | Mi              | Quark<br>mit Gartenkräutern, Butter,<br>Leberwurst und<br>Petersilienkartoffeln <sup>G, 3, 2</sup>                                          | Kaßlerbraten<br>mit Bratensoße<br>dazu Sauerkraut und<br>Petersilienkartoffeln<br><sup>A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 3, 2</sup>                    | Kräuterkartoffelsuppe<br>mit Gemüse <sup>J, 4</sup>                                          | Chili sin<br>Carne                                                        |   | Currywurst vom Schwein<br>mit Kartoffelspalten <sup>K, 3</sup>                                                                                                | Blutwurst, Kochschinken, Schnittkäse<br>Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und<br>Garnitur <sup>D, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2</sup>                                      | Mandarinen<br>Kompott                               |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 28.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 28.10.          | 6,30 €<br>7019                                                                                                                              | 7,20 €<br>7419                                                                                                                                | 6,00 €<br>7121                                                                               | 9,00 €<br>7446                                                            |   | 9,60 €<br>4088                                                                                                                                                | 2623 kj<br>60,2 kh                                                                                                                                                                       | 31,4 ft<br>19,4 z                                   | 12,5 gs.ft<br>20,6 ew | 5,1 BE<br>5,6 sa   | 4,80 €<br>8383 |                                                         | 1,20 €<br>9010 |                                    |   |                                      |
| Do     |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | Do              | Hörnchennudeln<br>mit Tomaten-Gemüse-<br>Bolognese <sup>A, A1, J, 4</sup>                                                                   | Szegediner Gulasch<br>mit 4 Knödelscheiben<br><sup>A, A1, G, J, K, F, 1</sup>                                                                 | Deftiger Linsenein-<br>topf süß-sauer<br>mit 2 Wienern <sup>A, A1, M, J, K, 4, 7, 3, 2</sup> | Gemüsenukeln<br>„Asia Style“ mit Sojasoße<br>„pikant“ <sup>A, A1, F</sup> |   | Zwetschgenknödel<br>mit Vanillesoße, dazu fruchtiges<br>Pflaumenkompott (mit Süßungsmi-<br>teln und einer Zuckerart) <sup>C, A, G, 9, 8</sup>                 | Putenpastete, Apfel-Röstzwiebel-<br>Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit<br>Schnittlauch, dazu Butter, Brot und<br>Garnitur <sup>C, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 1, 11, 3, 2</sup> | Schokopudding mit<br>Vanillesoße <sup>G, 1</sup>    |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 29.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 29.10.          | 6,30 €<br>7069                                                                                                                              | 7,20 €<br>7248                                                                                                                                | 6,00 €<br>7150                                                                               | 9,00 €<br>7447                                                            |   | 9,87 €<br>4524                                                                                                                                                | 1928 kj<br>59,9 kh                                                                                                                                                                       | 19,5 ft<br>20,3 z                                   | 8,6 gs.ft<br>8,6 ew   | 5 BE<br>0,86 sa    | 4,80 €<br>8244 |                                                         | 1,20 €<br>9009 |                                    |   |                                      |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | Fr              | Blumenkohl<br>mit holländischer Soße,<br>dazu Petersilienkartoffeln<br><sup>A, A1, G, 3</sup>                                               | Sauerbratengulasch<br>mit Rotkohl und<br>2 Kartoffelklößen <sup>A, A1, G, M, J, F, 1, 3</sup>                                                 | Möhren-Kohlrabi-<br>Eintopf<br>mit Rindfleisch <sup>A, A1, 4</sup>                           | Currygemüse<br>mit Vollkomreis                                            |   | Klassischer Leberkäse<br>vom Rind und Schwein mit kräftiger<br>Bratensoße, dazu Sauerkraut und<br>Stampfkartoffeln <sup>G, J, K, 3, 16, 8</sup>               | Kaßlerbraten, Bierschinken, Maas-<br>damer, Obst der Saison, dazu Butter,<br>Brot und Garnitur<br><sup>A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 13, 7, 1, 3, 2</sup>                               | Mirabellen Kompott <sup>3</sup>                     |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 30.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 30.10.          | 6,30 €<br>7125                                                                                                                              | 7,20 €<br>7357                                                                                                                                | 6,00 €<br>7157                                                                               | 9,00 €<br>7448                                                            |   | 11,64 €<br>4005                                                                                                                                               | 2668,2 kj<br>47,7 kh                                                                                                                                                                     | 40,5 ft<br>14,4 z                                   | 13,3 gs.ft<br>17,2 ew | 4 BE<br>5,6 sa     | 4,80 €<br>8209 |                                                         | 1,20 €<br>9028 |                                    |   |                                      |
| Sa*    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | Sa*             | Gebackener<br>Fleischkäse<br>mit Rahmsoße, dazu<br>Rahmkohlrabi und<br>Petersilienkartoffeln<br><sup>A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2</sup> | Jägerschnetzeltes<br>vom Geflügel mit Speckro-<br>senkohl und Kartoffelpüree<br><sup>A, A1, G, 1</sup>                                        | Gräupcheneintopf<br>mit Kaßlerfleisch <sup>A, A3, 4, 7, 3, 2</sup>                           |                                                                           |   |                                                                                                                                                               | Kaßler mit<br>Meerrettichmantel, Farmerschinken,<br>Bergkäse-Schnittkäse, Pilzcocktail,<br>dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A, A1, A2,<br/>A3, A4, G, J, F, 4, 7, 3, 2</sup>          | Heidelbeergrütze<br>mit Vanillesoße <sup>G, 1</sup> |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |
| 31.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 31.10.          | 6,30 €<br>7139                                                                                                                              | 7,20 €<br>7454                                                                                                                                | 6,00 €<br>7053                                                                               |                                                                           |   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                     |                       |                    | 4,80 €<br>8392 |                                                         | 1,20 €<br>9075 |                                    |   |                                      |
| So*    |   |   |   |   |   |   |   |   |                    | So*             | Kaßler-Sahne-<br>Gulasch<br>mit grüne Bohnengemüse<br>und Petersilienkartoffeln<br><sup>A, A1, G, J, F, 4, 7, 3, 2</sup>                    | Gebratene<br>Hähnchenbrust<br>mit Jägersoße, dazu<br>Kaisergemüse und<br>Petersilienkartoffeln <sup>A, A1, G, J, F, 1</sup>                   | Spargeltopf<br>mit Fleischklößchen <sup>A, A1, 4</sup>                                       |                                                                           |   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                     |                       |                    | 4,80 €<br>8039 |                                                         | 1,20 €<br>9083 |                                    |   |                                      |
| 01.11. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |                    | 01.11.          | 6,30 €<br>7255                                                                                                                              | 7,20 €<br>7282                                                                                                                                | 6,00 €<br>7115                                                                               |                                                                           |   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                     |                       |                    |                |                                                         |                |                                    |   |                                      |

- Apfelkuchen <sup>A, B, G</sup> 2,30 €
- Kirschkuchen <sup>A, B, G</sup> 2,30 €
- Butterkuchen <sup>A, H, 8</sup> 2,30 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen <sup>2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N</sup> 4,80 €
- Bäckertüte <sup>A, A1, A2, A3, C, F, G, N</sup> 5,50 €
- Obsttüte 4,90 €
- Salate 4,90 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der  
entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20€  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80€

Alle Preise enthalten 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de