

Bestellschein

Kalenderwoche: **20**

Abgabe Bestellschein bis 20.04.2026

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 20

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	3	Hausmannskost „Eintopfküche“	4	Zusatzangebote	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli ^{A,A1,G,J,K,F,4,7,1,3,2}	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ^{A,A1,G,1}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,3}		Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,A,G}	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{C,A,G,J,3}	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,7,1,3,2}	Sauerkirsch Kompott								
11.05.										11.05.	6,30 € 7158	7,20 € 7411	6,00 € 7090		9,13 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,98 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,80 € 8008	1,20 € 9043						
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G}	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat ^{D,A,A1,G,M,F,4,3}	Bauerntopf mit Gemüsegewürfen und Rinderhack ^{A,A1}		Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,A,G}	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{C,A,A1,G,J,K}	Schweinebraten, Mettwurst, Camembert, Bohnensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,1,3,2}	Quarkspeise Apfel ^G								
12.05.										12.05.	6,30 € 7125	7,20 € 7339	6,00 € 7412		9,70 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,38 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,80 € 8009	1,20 € 9068						
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln ^{G,3,2}	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben ^{A,A1,G,J,F,1}	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse ^{J,4}		Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert ^{A,G,J}	Lyoner mit Champignons, Kochschinken, Schnittkäse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{D,A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2}	Mandarinen Kompott								
13.05.										13.05.	6,30 € 7019	7,20 € 7248	6,00 € 7121		9,08 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	11,20 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,80 € 8015	1,20 € 9010						
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese ^{A,A1,J,4}	Schweins-Mini-Haxe mit Schwarzbiersoße dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,A2,G,J,F,4}	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern ^{A,A1,M,J,K,4,7,3,2}		Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika ^{G,A}	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{J,K,3,16}	Hausgemachter Nudelsalat mit 1 Kaßlerhähnchenschenkel, dazu eine kleine Garnitur ^{A,A1,G,K,1,11,3,2}	Himbeer Dessert ^G								
14.05.										14.05.	6,30 € 7414	7,20 € 7413	6,00 € 7150		9,74 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,48 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,80 € 8370	1,20 € 9101						
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	1 Fleischfrikadelle mit Bratensoße dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,K,F,4}	Sauerbratengulasch mit Rotkohl und 2 Kartoffelklößen ^{A,A1,G,M,J,F,1,3}	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch ^{A,A1,4}		Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln ^{G,J}	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{C,G,J}	Kaßlerbraten, Bierschinken, Maasdamer-Schnittkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,7,1,11,3,2}	Mirabellen Kompott ³								
15.05.										15.05.	6,30 € 7415	7,20 € 7357	6,00 € 7157		9,39 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,86 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,80 € 8371	1,20 € 9028						
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,K,F,4,7,1,3,2}	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais ^{G,M,F,1,3}	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch ^{A,A3,4,7,3,2}				Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,1,3,2}	Buttermilchdessert Birne-Vanille ^G								
16.05.										16.05.	6,30 € 7139	7,20 € 7130	6,00 € 7053					4,80 € 8061	1,20 € 9082							
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Kaßler-Sahne-Gulasch mit grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,F,4,7,3,2}	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,F,1}	Spargeltopf mit Fleischklößchen ^{A,A1,4}				Putenpastete mit Spinat, Salami im Käsemantel, Butterkäse-Schnittkäse, Lauch-Schinken-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,F,7,1,3,2}	Erdbeer Joghurt ^G								
17.05.										17.05.	6,30 € 7255	7,20 € 7282	6,00 € 7115					4,80 € 8039	1,20 € 9083							

- Apfelkuchen ^{A,B,G} 2,30 €
- Kirschkuchen ^{A,B,C} 2,30 €
- Butterkuchen ^{A,H7,B} 2,30 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen ^{3,3,9,11,A,A2,F,G,K,N} 4,80 €
- Bäckertüte ^{A,A1,A2,A3,C,F,G,N} 5,50 €
- Obsttüte 4,90 €
- Gemüsetüte 4,90 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.