

Bestellschein

Kalenderwoche: 12

Abgabe Bestellschein bis 23.02.2026

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 12

Tel.: 0351 - 50 10 134
Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volksolidaritt-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern
Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatzangebot	Menü angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	3	Hausmannskost „Eintopfkche“	4	Zusatzangebote	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Kche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtisch „schlemmen & genießen“
											Mo	Mo	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt G	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Blumenkohl mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln D,A,1,G,J,K,F	Bunter Gemuseeintopf mit Rindfleisch A,1,J,4					Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese A,2,J	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln D,G,J,K	Schweinebraten, Kslerleberwurst, Butterkäse, Bratheringsbllchen, dazu Butter, Brot und Garnitur D,A,1,A,2,A,3,A,4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2	Erdbeer Kompott					
16.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		16.03.	6,30 € 7270	7,20 € 7167	6,00 € 7097					9,51 € 4552	2220 kJ 2220 kJ 12,7 ft 1,4 gs.ft 6,1 BE 73,5 kh 527 kcal 25,3 ew 5,1 sa	10,74 € 4419	2468 kJ 2468 kJ 35,8 ft 10,4 gs.ft 3,8 BE 45,7 kh 592 kcal 16,7 ew 6,3 sa	4,80 € 8088	1,20 € 9031			
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Putenleberragout mit Grüne Bohnengemüse und Kartoffelpuree A,1,G,M,J,1,3	Seelachsfilet „Müllerin“ mit Zitrone-Petersilie, dazu Dillsoße, Reis und Rote-Bete-Salat D,A,1,G,F,4,11	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen J,K,4,7,3,2					Zwetschgenknödel mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Sussungsmitteln und einer Zuckerart) C,A,G,9	Schwabisches Linsengericht mit Saitenwurstchen vom Schwein und Spatzle C,A,I,J,3,16	Putenbrust in Broccoli-Aspic, Kochschinken, Camembert, Weißkraut-Mhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A,1,A,2,A,3,A,4,G,M,J,F,4,7,1,3,2	Quarkspeise Heidelbeere G					
17.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		17.03.	6,30 € 7289	7,20 € 7173	6,00 € 7067					9,87 € 4524	1928 kJ 1928 kJ 19,5 ft 8,6 gs.ft 5,0 BE 59,9 kh 460 kcal 8,6 ew 0,9 sa	9,98 € 4365	3329,0 kJ 3329,0 kJ 33,0 ft 9,6 gs.ft 5,8 BE 85,0 kh 794 kcal 35,0 ew 5,8 sa	4,80 € 8310	1,20 € 9086			
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	2 Eier in Senfsoße dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,K	Kalerbraten in Meerrettichsoße mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,M,F,4,7,3,2	Ungarischer Kesselgulasch A,A,1					Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln C,A,G	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemuseeinlage und Salzkartoffeln D,A,G,J	Salami, Teewurst, Schnittkäse, Heringssalat mit Roter Bete, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A,1,A,2,A,3,A,4,G,K,F,7,1,11,3,2	Pflaumen Kompott					
18.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		18.03.	6,30 € 7077	7,20 € 7048	6,00 € 7101					10,26 € 4554	2214 kJ 2214 kJ 30,1 ft 8,2 gs.ft 3,1 BE 37,7 kh 531 kcal 22,4 ew 4,2 sa	11,12 € 4465	1722 kJ 1722 kJ 12,0 ft 4,9 gs.ft 3,8 BE 45,9 kh 409 kcal 25,0 ew 6,0 sa	4,80 € 8324	1,20 € 9017			
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Hrnchennuheln mit Kochschinkenstreifen und Tomatensoße A,A,1,4,7,3	Hähnchengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch A,A,1,4					Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel C,A,G	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln G,J,K,3,16	Schlackwurst, Bierschinken, Maasdamer-Schnittkäse, Chinakohl-Salat mit Früchten, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A,1,A,2,A,3,A,4,G,J,K,F,4,7,1,3,2	Mango Joghurt G					
19.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		19.03.	6,30 € 7306	7,20 € 7211	6,00 € 7011					10,26 € 4580	2231 kJ 2231 kJ 29,2 ft 13,2 ft 4,2 BE 50,5 kh 534 kcal 14,6 ew 4,0 sa	10,29 € 4085	2668 kJ 2668 kJ 45,0 ft 14,8 gs.ft 3,0 BE 37,3 kh 642 kcal 15,9 ew 6,7 sa	4,80 € 8325	1,20 € 9087			
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Beefsteak mit Rahmsoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpuree C,A,G,J,K,F,3,2	Bauernslze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat G,M,J,K,4,1,11,3,2	Linseneintopf su-sauer mit Blutwurst A,A,1,M,J,K,4,3					Herzhafe Ksesptze mit Rstzwiebelgarnitur C,A,G	Drei Hackrllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln	Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A,1,A,2,A,3,A,4,G,J,K,F,13,4,7,2	Pfirsich Kompott					
20.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		20.03.	6,30 € 7259	7,20 € 7301	6,00 € 7039					9,97 € 4558	3274 kJ 3274 kJ 34,0 ft 19,9 gs.ft 6,9 BE 82,6 kh 781 kcal 33,3 ew 5,7 sa	9,98 € 4024	2423 kJ 2423 kJ 25,0 ft 5,8 gs.ft 3,1 BE 64,0 kh 578 kcal 20,0 ew 5,5 sa	4,80 € 8192	1,20 € 9045			
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Deftige Krautpfanne mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,J,F	Blumenkohl-Käse-Knusperstern mit Gemüsesoße und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,J,F,4	Grupcheneintopf mit Kalerfleisch A,A,3,4,7,3,2							Hausgemachter Nudelsalat mit 3 Partyfrikadellen, dazu eine kleine Garnitur A,A,1,G,K,1,11,3,2	Karamell Pudding G					
21.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		21.03.	6,30 € 7201	7,20 € 7401	6,00 € 7053							4,80 € 8326	1,20 € 9058					
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Schweinegulasch mit Kaisergemüse und Kartoffelklben A,A,1,G,M,J,F,1,3	Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“ mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln A,A,1,G,J,F,7,3,2	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch A,A,1,4							Schinken in Aspic, Kochschinken mit Fettrand, Räucherkäse, Fruchtiger Geflügel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A,1,A,2,A,3,A,4,G,J,K,F,4,7,3,2	Ananas Kompott					
22.03.	1	2	3	4	5	6	7	8		22.03.	6,30 € 7257	7,20 € 7258	6,00 € 7129							4,80 € 8263	1,20 € 9055					

Apfelkuchen A,B,G 2,20€
Kirschkuchen A,B,C 2,20€
Butterkuchen A,H7,8 2,20€
1 Doppel-Fischbrötchen 2,3,9,11,A,2,F,G,K,N 4,80€
Bckertte A,A,1,A,2,A,3,C,F,G,N 5,50€
Obststte 4,90€
Gemsete 4,90€

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20€
* Wochend- und Feiertagszuschlag: 0,80€

Alle Preise enthalten 7% MwSt.

Volkssolidarität gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volksolidaritt-dresden.de