

# Bestellschein

Kalenderwoche: 10

Abgabe Bestellschein bis 09.02.2026

# Täglich gut versorgt in Dresden

## KW 10

Tel.: 0351 - 50 10 134  
Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volksolidarit-dresden.de

Menü	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	3	Hausmannskost „Eintopfküche“	4	Zusatzangebote	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtisch „schlemmen & genießen“			
	1	2	3	4	5	6	7	8											
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8	Mo	Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt A.A1.G	Gefüllte Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln A.A1.G,J,F,1	Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch A.A1.J,4,3			Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree A.G	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln C.A.G	Salami, Mortadella, Gouda-Schnittkäse, Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,11,3,2	Sauerkirsch Kompott	
02.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	02.03.	6,30 € 7111	7,20 € 7247	6,00 € 7081		9,58 € 4594	2122 kJ 29,3 ft 11,4 gs.ft 3,7 BE 44,2 kh 509 kcal 10,2 ew 5,2 sa	9,41 € 4074	2368 kJ 35,3 ft 12,1 gs.ft 3,1 BE 37,3 kh 568 kcal 18,0 ew 5,7 sa	4,80 € 8302	1,20 € 9043
Di	1	2	3	4	5	6	7	8	Di	Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis A.A1.G,M,J,F,4,3	Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne mit 4 Knödelscheiben A.A1.G,J,F,4,7,3,2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch A.A1,4		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) C.A.G,11	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln G.J.K	Schinkenwurst, Appetiter, Frischkäse, Gurken-Tomaten-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,A4,G,M,F,4,7,3,2	Buttermilchdessert Gartenfrucht G		
03.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	03.03.	6,30 € 7292	7,20 € 7297	6,00 € 7296		9,77 € 4590	1849 kJ 17,0 ft 6,9 gs.ft 4,7 BE 56,9 kh 440 kcal 11,1 ew 0,9 sa	11,14 € 4158	1410 kJ 9,8 ft 3,4 gs.ft 2,7 BE 32,7 kh 335 kcal 25,5 ew 5,5 sa	4,80 € 8314	1,20 € 9084
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8	Mi	Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln A.A1.G,F,4,1	Gedünstetes Eismeer-Seelachsfilet „Spreewälder Art“ mit Petersilienkartoffeln D.A,A1,G,M,J,F,4,3	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln A.A1,G,4,1		Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi D.A.G.K	Lachsschinken, Leberkäse, Elbälder-Schnittkäse, Thunfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur D.A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,11,3,2	Mandarinen Kompott		
04.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	04.03.	6,30 € 7049	7,20 € 7145	6,00 € 7109		9,13 € 4603	1029 kJ 11,9 ft 1,1 gs.ft 2,2 BE 26,7 kh 246 kcal 4,2 ew 4,1 sa	11,21 € 4433	1991 kJ 17,5 ft 8,3 gs.ft 4,5 BE 54,3 kh 474 kcal 21,4 ew 4,9 sa	4,80 € 8315	1,20 € 9010
Do	1	2	3	4	5	6	7	8	Do	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A.A1,G,J,K,F	Rindersaftgulasch „Schweizer Art“ mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln A.A1,G,4,1	Tomatensuppe mit Reis und Fleischköppchen A.A1,4		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln A.G.J	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle C.A.G.J	Eipastete, Zwiebelmett, Schnittkäse, Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,1,3,2	rote Grütze mit Vanillesoße A.A1,G,1		
05.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	05.03.	6,30 € 7363	7,20 € 7134	6,00 € 7141		9,70 € 4599	1553 kJ 14,7 ft 9,7 gs.ft 3,8 BE 45,5 kh 370 kcal 8,6 ew 4,9 sa	10,55 € 4732	1847 kJ 16,4 ft 6,8 gs.ft 3,6 BE 43,0 kh 440 kcal 28,0 ew 4,5 sa	4,80 € 8309	1,20 € 9021
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8	Fr	Spaghetti „Bolognese“ (mit Hackfleisch-Tomatensoße) A.A1	Marinierter Hering in Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas D.G,M,K,4,1,11,3,2	Kartoffel-Sellerie-Eintopf mit Kochschinkenstreifen J.4,7,3,2		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln C.A.G	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,3	Salami im Kräutermantel, Kräuter-Schinken-Pastete, Camembert, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,A4,G,K,F,13,7,3,2	Bunter Fruchtcocktail 1		
06.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	06.03.	6,30 € 7219	7,20 € 7290	6,00 € 7166		10,24 € 4387	1709 kJ 18,1 ft 7,8 gs.ft 3,8 BE 46,0 kh 408 kcal 9,3 ew 4,4 sa	10,37 € 4021	2768 kJ 45,4 ft 16,5 gs.ft 3,4 BE 41,3 kh 666 kcal 16,7 ew 5,9 sa	4,80 € 8316	1,20 € 9005
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8	Sa*	Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A.A1,G,J,K,F,4,7	1 Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln A.A1,G,J,K,4	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch A.A1,G,J,4				Schinkensülze, Spicker Wurst, Schmelzkäse, Fisch in Tomatensoße, dazu Butter, Brot und Garnitur D.A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,11,3,2	Apfel-Granatapfel Joghurt G		
07.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	07.03.	6,30 € 7210	7,20 € 7169	6,00 € 7097				4,80 € 8317		1,20 € 9054	
So*	1	2	3	4	5	6	7	8	So*	Schweinefleisch „Spreewälder Art“ mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln A.A1,G,M,F,4,3	Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße A.A1,G,M,J,K,1,11,3,2	Möhreneintopf mit Kalbfleisch A.A1,4,7,3,2				Putenpastete „Toskana“, Salami, Räucherkeräse-Schnittkäse, Rindfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,A4,G,F,1,3,2	Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße G		
08.03.	1	2	3	4	5	6	7	8	08.03.	6,30 € 7337	7,20 € 7256	6,00 € 7243				4,80 € 8318		1,20 € 9069	

Apfelkuchen A,B,G	2,20 €
Kirschkuchen A,B,C	2,20 €
Butterkuchen A,H7,8	2,20 €
1 Doppel-Fischbrötchen 2,3,9,11,A2,F,G,K,N 4,80 €	
Bäckertüte A,A1,A2,A3,C,F,G,N	5,50 €
Obsttüte A,B,C,D,E,F,G,N	4,90 €
Gemüsetüte A,B,C,D,E,F,G,N	4,90 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.

Volkssolidarität gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volksolidarit-dresden.de



Volkssolidarität Dresden  
Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern  
Speiseplan

VOLKSSOLIDARITÄT