

Bestellschein

Kalenderwoche: **22**

Abgabe Bestellschein bis 04.05.2026

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 22

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Zusatz-angebot | Menü-angebot | 1 | Hausmannskost „sächsische Art“ | 2 | Hausmannskost „Frisch & Lecker“ | 3 | Hausmannskost „Eintopfküche“ | 4 | Zusatzangebote | 5 | Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker | 6 | Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker | 7 | Abendbrot „Vielfältig & Frisch“ | 8 | Nachtsch „schlemmen & genießen“ | |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------|--------------|--|--------------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------------|---|----------------|--|--|--|---|--|--|---|---|---|
| Mo* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Mo* | Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt <small>A, A1, G</small> | | | | Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch <small>A, A1, J, 4, 3</small> | | | | Feiertagsmenü Maischolle mit cremigen Regenbogenkarotten und Bärlauchkartoffeln, dazu Apfel-Amarett-Dessert und Weißwein 0,25 L <small>D, A, A1, G, M, F, 4</small> | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>A, G</small> | | Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>C, A, G</small> | | | Salami, Mortadella, Gouda-Schnittkäse, Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2</small> | Sauerkirsch Kompott | |
| 25.05. | | | | | | | | | | 25.05. | 6,30 € 7111 | | | | 6,00 € 7081 | | | | 15,90 € 7933 | 9,58 € 4594 | 2122 kJ 44,2 kh 29,3 ft 509 kcal 10,2 ew 5,2 sa | 11,4 gs.ft 3,7 BE | 9,41 € 4074 | 2368 kJ 37,3 kh 35,3 ft 568 kcal 12,1 gs.ft 18,0 ew 5,7 sa | 3,1 BE | 4,80 € 8302 | 1,20 € 9043 |
| Di | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Di | Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis <small>D, A, A1, G, M, J, F, 4, 3</small> | | Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne mit 4 Knödelscheiben <small>A, A1, G, J, F, 4, 7, 3, 2</small> | | Rosenkohleintopf mit Rindfleisch <small>A, A1, 4</small> | | | | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) <small>C, A, G, 11</small> | | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>G, J, K</small> | | | Schinkenwurst, Appetiter, Frischkäse, Gurken-Tomaten-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, M, F, 4, 7, 3, 2</small> | Buttermilchdessert Gartenfrucht <small>G</small> | | |
| 26.05. | | | | | | | | | | 26.05. | 6,30 € 7292 | | 7,20 € 7037 | | 6,00 € 7296 | | | | 9,77 € 4590 | 1849 kJ 56,9 kh 17,0 ft 440 kcal 11,1 ew 0,9 sa | 6,9 gs.ft 4,7 BE | 11,14 € 4158 | 1410 kJ 32,7 kh 9,8 ft 335 kcal 3,4 gs.ft 25,5 ew 5,5 sa | 2,7 BE | 4,80 € 8314 | 1,20 € 9084 | |
| Mi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Mi | Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, F, 4, 1</small> | | Gedünstetes Eismeer-Seelachsfilet „Spreewälder Art“ mit Petersilienkartoffeln <small>D, A, A1, G, M, J, F, 4, 3</small> | | Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln <small>A, A1, G, 4, 1</small> | | | | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln | | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>D, A, G, K</small> | | | Lachsschinken, Leberkäse, Eibländer-Schnittkäse, Thunfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>D, A, A1, A2, A3, A4, G, M, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2</small> | Mandarinen Kompott | | |
| 27.05. | | | | | | | | | | 27.05. | 6,30 € 7049 | | 7,20 € 7145 | | 6,00 € 7109 | | | | 9,13 € 4603 | 1029 kJ 26,7 kh 11,9 ft 246 kcal 4,2 ew 4,1 sa | 1,1 gs.ft 2,2 BE | 11,21 € 4433 | 1991 kJ 54,3 kh 17,5 ft 474 kcal 21,4 ew 4,9 sa | 4,5 BE | 4,80 € 8315 | 1,20 € 9010 | |
| Do | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Do | 2 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße mit Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, J, F, 4, 3</small> | | Rindersaftgulasch „Schweizer Art“ mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln <small>A, A, G, 1</small> | | Tomatensuppe mit Reis und Fleischkößchen <small>A, A1, 4</small> | | | | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>A, G, J</small> | | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>C, A, G, J</small> | | | Eipastete, Zwiebelmett, Schnittkäse, Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, M, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2</small> | Rote Grütze mit Vanillesoße <small>A, A1, G, 1</small> | | |
| 28.05. | | | | | | | | | | 28.05. | 6,30 € 7323 | | 7,20 € 7134 | | 6,00 € 7141 | | | | 9,70 € 4599 | 1553 kJ 45,5 kh 14,7 ft 370 kcal 8,6 ew 4,9 sa | 9,7 gs.ft 3,8 BE | 10,55 € 4732 | 1847 kJ 43,0 kh 16,4 ft 440 kcal 28,0 ew 4,5 sa | 3,6 BE | 4,80 € 8309 | 1,20 € 9021 | |
| Fr | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Fr | Spaghetti „Bolognese“ (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) <small>A, A1</small> | | Marinierter Hering in Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas <small>D, G, M, K, 4, 11, 3, 2</small> | | Kartoffel Soljanka <small>A, A1, M, J, K, 7, 1, 11, 3, 2</small> | | | | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>C, A, G</small> | | Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>G, 3</small> | | | Salami im Kräutermantel, Kräuter-Schinken-Pastete, Camembert, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 13, 7, 3, 2</small> | Bunter Fruchtcocktail <small>I</small> | | |
| 29.05. | | | | | | | | | | 29.05. | 6,30 € 7219 | | 7,20 € 7290 | | 6,00 € 7418 | | | | 10,24 € 4387 | 1709 kJ 46,0 kh 18,1 ft 408 kcal 9,3 ew 4,4 sa | 7,8 gs.ft 3,8 BE | 10,37 € 4021 | 2768 kJ 41,3 kh 45,4 ft 666 kcal 16,5 gs.ft 16,7 ew 5,9 sa | 3,4 BE | 4,80 € 8316 | 1,20 € 9005 | |
| Sa* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | Sa* | Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, J, K, F, 4, 7</small> | | 1 Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, J, K, 3</small> | | Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch <small>A, A1, J, 4</small> | | | | | | | | | | Schinkensülze, Spicker Wurst, Schmelzkäse, Fisch in Tomatensoße, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>D, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 11, 3, 2</small> | Apfel-Granatapfel Joghurt <small>G</small> | |
| 30.05. | | | | | | | | | | 30.05. | 6,30 € 7210 | | 7,20 € 7169 | | 6,00 € 7097 | | | | | | | | | | 4,80 € 8317 | 1,20 € 9054 | |
| So* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | So* | Schweinefleisch „Spreewälder Art“ mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, M, F, 4, 3</small> | | Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>A, A1, G, M, J, K, 1, 11, 3, 2</small> | | Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch <small>A, A1, 4, 7, 3, 2</small> | | | | | | | | | | | Putenpastete „Toskana“, Salami, Räucherkäse-Schnittkäse, Rindfleischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, F, 1, 3, 2</small> | Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße <small>G</small> |
| 31.05. | | | | | | | | | | 31.05. | 6,30 € 7337 | | 7,20 € 7256 | | 6,00 € 7243 | | | | | | | | | | 4,80 € 8318 | 1,20 € 9069 | |

- Apfelkuchen A, B, G 2,30 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,30 €
- Butterkuchen A, H, B 2,30 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,80 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,50 €
- Obsttüte 4,90 €
- Gemüsetüte 4,90 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.