

Bestellschein

Kalenderwoche: **32**

Abgabe Bestellschein bis 13.07.2026

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 32

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	3	Hausmannskost „Eintopfküche“	4	Zusatzangebote	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	1 Fleischfrikadelle mit Bratensoße dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, K, F	3 Buchteln mit Vanillesoße A, A1, A2, A3, N, G, 1	Möhreneintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3		Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße C, A, G	„Schweineschitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße“ dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti A, G, K	Sauerkirsch Kompott		Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott C, A, G	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree C, A, A1, G, J, K	Schweinebraten, Mettwurst, Camembert, Kohlrabisalat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, M, F, 7, 1, 3, 2	Quarkspeise Apfel G				
03.08.										03.08.	6,30 € 7415	7,20 € 7120	6,00 € 7090		9,13 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	13,13 € 4108	2319 kJ 42,7 kh 29,9 ft 554 kcal 9,2 gs.ft 24,2 ew 3,6 BE 3,9 sa	4,80 € 8008		1,20 € 9043					
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat D, A, A1, G, M, F, 4, 3	Bauerntopf mit Gemüseswürfeln und Rinderhack A, A1		Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott C, A, G	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree C, A, A1, G, J, K	Schweinebraten, Mettwurst, Camembert, Kohlrabisalat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, M, F, 7, 1, 3, 2	Quarkspeise Apfel G								
04.08.										04.08.	6,30 € 7158	7,20 € 7339	6,00 € 7425		9,70 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,38 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,80 € 8379		1,20 € 9068					
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln G, 3, 2	Kaßlerbraten mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 3, 2	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse J, 4		Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert A, G, J	Lyoner mit Champignons, Kochschinken, Schnittkäse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur D, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2	Mandarinen Kompott								
05.08.										05.08.	6,30 € 7019	7,20 € 7419	6,00 € 7121		9,08 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	11,20 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,80 € 8015		1,20 € 9010					
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese A, A1, J, 4	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben A, A1, G, J, K, F, 1	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern A, A1, M, J, K, 4, 7, 3, 2		Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika C, A	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein J, K, 3, 16	Putenpastete, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 1, 11, 3, 2	Schokopudding mit Vanillesoße G, 1								
06.08.										06.08.	6,30 € 7069	7,20 € 7248	6,00 € 7150		9,74 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,48 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,80 € 8244		1,20 € 9009					
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln A, A1, G, 3	Sauerbratengulasch mit Rotkohl und 2 Kartoffelklößen A, A1, G, M, J, F, 1, 3	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch A, A1, 4		Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln G, J	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße C, G, J	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 13, 7, 1, 3, 2	Mirabellen Kompott 3								
07.08.										07.08.	6,30 € 7125	7,20 € 7357	6,00 € 7157		9,39 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,86 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,80 € 8209		1,20 € 9028					
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais G, M, F, 1, 3	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch A, A3, 4, 7, 3, 2				Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, M, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2	Buttermilchdessert Birne-Vanille G								
08.08.										08.08.	6,30 € 7139	7,20 € 7130	6,00 € 7053								4,80 € 8061		1,20 € 9082			
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Kaßler-Sahne-Gulasch mit grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, F, 4, 7, 3, 2	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, F, 1	Spargeltopf mit Fleischklößchen A, A1, 4				Putenpastete mit Spinat, Salami im Käsemantel, Butterkäse-Schnittkäse, Lauch-Schinken-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, F, 7, 1, 3, 2	Erdbeer Joghurt G								
09.08.										09.08.	6,30 € 7255	7,20 € 7282	6,00 € 7115									4,80 € 8039		1,20 € 9083		

- Apfelkuchen A, B, G 2,30 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,30 €
- Butterkuchen A, H, B 2,30 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,80 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,50 €
- Obsttüte 4,90 €
- Gemüsetüte 4,90 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.