

Gesunde Ernährung mit Ihrer Volkssolidarität

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist ein essentielles Gut und wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Fitness. Es geht nicht ums bloße Satt-Werden, es geht um Frische, Genuss, Nährstoffe und um Vitamine“

Unser Ziel ist es, Ihnen jeden Tag eine abwechslungsreiche Auswahl an selbstgekochten Gerichten anzubieten, die nach den Grundsätzen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sorgfältig ausgewählt und fachgerecht zubereitet werden. Unser Zusatzangebot unterstützt die wichtige tägliche Versorgung von Nährstoffen und Vitaminen.



Bäckertüte 5,50€
Bäckertüte aus Dresdner Handwerkskunst mit der Bestellung von Montag bis Freitag
„Genießen Sie die frischen Backwaren für Ihr individuelles Frühstück oder für Ihr Abendbrot und stärken Sie damit Ihre Ballaststoffzufuhr“

1 Doppel-Fischbrötchen 4,80€

Mittwoch ist „Fischbrötchen Tag“
Ein super Fang!
Bestellung jeden Mittwoch
„Jecker und reich an Eiweiß und Omega 3 Fettsäuren“



Obsttüte der Saison 4,90€
Vitaminreiche Obsttüte der Saison mit der Bestellung für Montag, Mittwoch und Freitag
„mit vielfältigen Vitaminen und Nährstoffen täglich gut versorgt“

Gemüsetüte der Saison 4,90€

Vitaminreiche Gemüsetüte der Saison mit der Bestellung für Dienstag und Donnerstag
„mit vielfältigen Vitaminen und Nährstoffen täglich gut versorgt“



Nutzen Sie für die Bestellung eines unserer Zusatzangebote unseren Bestellabschnitt mit dem jeweiligen Piktogramm. Gern berät Sie auch unser kompetentes Team unter 0351 50 10134



Täglich gut versorgt in Dresden

KW 27

Tel.: 0351 - 50 10 134
Fax: 0351 - 50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Bestellschein

Kalenderwoche: **27**
Abgabe Bestellschein bis 15.06.2026

Menüangebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	3	Hausmannskost „Eintopfküche“	4	Zusatzangebote	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachttisch „schlemmen & genießen“	Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatzangebot
Mo 29.06.	6,30€ 7351	4 Hackbällchen in Rahmsoße mit Rahmporree und Petersilienkartoffeln A,A1,G,F,4	7,20€ 7110	4 Quarkkeulchen mit Zucker A,A1,G	6,00€ 7102	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch A,A1,J,4			9,51€ 4552	2220 kJ 73,5 kh 12,7 ft 527 kcal 1,4 gs.ft 25,3 ew 6,1 BE 5,1 sa	10,74€ 4419	1355 kJ 32,0 kh 8,5 ft 322 kcal 3,5 gs.ft 26,0 ew 2,7 BE 3,6 sa	4,80€ 8300	Honig-Schinken-Leberwurst, Paprikalyoner, Klosterkäse-Weichkäse, Matjeshäckerle, dazu Butter, Brot und Garnitur D,A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,11,3,2	1,20€ 9001	Fruchtiges Apfelmus 3	Mo 29.06.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Di 30.06.	6,30€ 7032	Bratwurst mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,J,K,7,2	7,20€ 7398	Gegrilltes Fischfilet mit Käsesoße dazu Rote-Bete-Gemüse und Reis D,A,A1,B,G,M,J,K,F,O,4,1,3	6,00€ 7156	Deftiger Erbseneintopf mit 1 Bockwurst A,A1,G,4,7,1,3,2			9,87€ 4524	1928 kJ 59,9 kh 19,5 ft 460 kcal 8,6 gs.ft 8,6 ew 5,0 BE 0,9 sa	9,98€ 4365	3329,0 kJ 85,0 kh 33,0 ft 794 kcal 9,6 gs.ft 35,0 ew 5,8 BE 5,8 sa	4,80€ 8301	Schlackwurst, Kochschinken, Räucherkäse-Schnittkäse, Weißkraut-Möhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,A4,G,M,K,F,4,7,1,3,2	1,20€ 9058	Karamell Pudding 6	Di 30.06.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Mi 01.07.	6,30€ 7189	Kräuter-Champignon-Pfanne mit Knöpfli A,A1,A5,G,F	7,20€ 7399	Gebratene Schweinerippchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A,A1,G,J,K,F,1	6,00€ 7313	Königsberger Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen C,A,G,J,F,5,3			10,26€ 4554	2214 kJ 37,7 kh 30,1 ft 531 kcal 8,2 gs.ft 22,4 ew 3,1 BE 4,2 sa	11,12€ 4465	1722 kJ 45,9 kh 12,0 ft 409 kcal 4,9 gs.ft 25,0 ew 3,8 BE 6,0 sa	4,80€ 8312	Mortadella mit Champignons, Mettwurst, Kräuter-Frischkäse, 1 Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur D,A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2	1,20€ 9081	Erdbeer-Rhabarber Kompott	Mi 01.07.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Do 02.07.	6,30€ 7065	Nierchen „pikant“ mit Pariser Karotten und Kartoffelpüree A,A1,G,M,J,F,1,11,2	7,20€ 7421	Paniertes Kabeljaufilet mit Gemüsesoße und Petersilienkartoffeln D,A,A1,G,J,F,4	6,00€ 7367	Reiseintopf mit Rindfleisch J,4			10,26€ 4580	2231 kJ 50,5 kh 29,2 ft 534 kcal 13,0 gs.ft 14,6 ew 4,2 BE 4,0 sa	10,29€ 4085	2668 kJ 37,3 kh 45,0 ft 642 kcal 14,8 gs.ft 15,9 ew 3,0 BE 6,7 sa	4,80€ 8257	Käsleraufschnitt, Partyfrikadelle, Elbländer-Schnittkäse, Frischer Gurkensalat mit Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,3,2	1,20€ 9030	Quarkdessert Mandarine 6	Do 02.07.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Fr 03.07.	6,30€ 7420	2 Eier in Grüner Soße „Frankfurter Art“ mit Petersilienkartoffeln dazu Tomaten-Gurken-Salat G,M,K,3	7,20€ 7422	Hähnchen-Ananas-Curry mit Grünen Erbsen und Reis A,A1,G,1	6,00€ 7101	Ungarischer Kesselgulasch A,A1			9,97€ 4558	3274 kJ 82,6 kh 34,0 ft 781 kcal 19,9 gs.ft 33,3 ew 6,9 BE 5,7 sa	9,98€ 4024	2423 kJ 64,0 kh 25,0 ft 578 kcal 5,8 gs.ft 20,0 ew 3,1 BE 5,5 sa	4,80€ 8313	Dillsaftfleisch, Leberkäse, Schmelzkäse Champignon, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garitur A,A1,A2,A3,A4,G,F,13,4,7,3,2	1,20€ 9015	Birnenkompott mit Schokosoße 6	Fr 03.07.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Sa* 04.07.	6,30€ 7127	Krautnudeln mit gebratenen Jagdwurstwürfeln A,A1,J,K,4,7,1,3,2	7,20€ 7160	Putenstreifen in Senfrahm mit Honigmöhren und Petersilienkartoffeln A,A1,G,J,K,1,3	6,00€ 7368	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wienern J,K,4,7,3,2							4,80€ 8357	Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wienern, dazu eine kleine Garnitur G,M,J,K,4,7,1,11,3,2	1,20€ 9063	Stracciatella Dessert G,F	Sa* 04.07.	1	2	3	4	5	6	7	8	
So* 05.07.	6,30€ 7144	Feiner Hackbraten mit Rahmsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln A,A1,G,J,K,4,7,1,3,2	7,20€ 7164	Gepökelte Rinderzunge in Rotweinsauce mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A,A1,G,M,F,4,7,3,2	6,00€ 7039	Linseneintopf süß-sauer mit Blutwurst A,A1,M,J,K,4,3							4,80€ 8374	Kochschinken mit Fettrand, Bier-schinken, Emmentaler-Schnittkäse, Putensalat „Puszta Art“ dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,3,2	1,20€ 9055	Ananas Kompott	So* 05.07.	1	2	3	4	5	6	7	8	

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion

kJ = Kilojoule gs.fr = gesättigte Fette ew = Eiweiß BE = Proteineinheiten
ft = Fett kh = Kohlenhydrate sa = Salz

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnerweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält Alkohol, 31 ohne Laktose

Allergene: A Weizen, A1 Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Hafer, B Krebstiere und Krebserzeugnisse, C Eier und Eiererzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Wallnüsse, H2 Cashewnüsse H3 Pekannüsse, H4 Paranüsse, H5 Macadamianüsse, H6 Pistazien, H7 Mandeln, J Sellerie und Sellerieerzeugnisse, K Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von mi. 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menü mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Hinweis zur Bestellung: Bestellungen sind ab 20.12.2021 nur bis 11 Uhr des Vortages möglich, für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 11 Uhr erfolgen, für Feiertag bis zum Werktag vorher 11 Uhr Reklamationen sind nur am gleichen Tag bis 14:00 Uhr möglich

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Die Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

